

| 29.02.2024                           |         |               |                |
|--------------------------------------|---------|---------------|----------------|
| Меню                                 | ГРАММЫ  | ккалл<br>ясли | ккалл<br>сад   |
| суп молочный с макаронными изделиями | 150/200 | 117,06        | 155,53         |
| кофейный напиток на молоке           | 150/200 | 89,01         | 118,69         |
| багет                                | 30/40   | 75,66         | 100,88         |
|                                      |         |               |                |
| <b>второй завтрак</b>                |         |               |                |
|                                      |         |               |                |
| <b>Обед</b>                          |         |               |                |
| суп овощной на бульоне               | 150/200 | 69,17         | 92,19          |
| котлета рыбная                       | 60/60   | 73,55         | 73,55          |
| капуста тушеная                      | 90/100  | 78,44         | 87,16          |
| хлеб пшеничный                       | 15/20   | 36            | 48             |
| хлеб ржаной                          | 15/20   | 27,19         | 36,26          |
| компот с/ф витаминизированный вит С  | 150/200 | 85,34         | 113,79         |
|                                      |         |               |                |
| <b>Усиленный полдник</b>             |         |               |                |
| суп с фрикадельками                  | 150/200 | 104,79        | 139,73         |
| печенье                              | 30/50   | 131,7         | 219,5          |
| чай сладкий                          | 150/200 | 19,6          | 26,8           |
| хлеб пшеничный                       | 28/34   | 67,2          | 81,6           |
|                                      |         |               |                |
|                                      |         |               |                |
| <b>Всего ккал за день</b>            |         | <b>974,71</b> | <b>1293,68</b> |